



## Informasjon fra styret

**Hei alle sammen,** styret har mottatt en oppfordring om viktigheten av renhold og håndvask for å forebygge smittespredning.

Styret har allerede hengt opp varsel ved alle heisdører og instruert vaktmester om å fokusere spesielt på rengjøring av gelendre, dørhåndtak, dørlåser, trykknappene i heisene, lysbrytere mm. Vedlagt oppfordring fokuserer på hva den enkelte i tillegg bør gjøre for å forebygge smittespredning og å bistå naboer dersom dette er nødvendig. Styret oppfordrer alle til å vurdere hva en kan bidra med i så henseende. Vedlagt lenke til en videosnutt på youtube som illustrerer dette på en god måte.

**Vedlagt mail som ble sendt til styret i Bondistranda, Asker, fra Hanne Birkheim (sykepleier):**

«Håper styret kan videresende denne oppfordringen til alle gode naboer her på Bondistranda!

Som sykepleier, og beboer på Bondistranda, ønsker jeg å gjøre oss alle oppmerksomme på viktigheten av renhold og håndvask for å forebygge smittespredning. Jeg håper derfor at ALLE kan være med på en "innendørs vårdugnad".

Min oppfordring er at hver leilighet setter av 5-10 minutter hver for å vaske utsatte kontaktsteder i fellesoppgangen vår minst to (2) ganger i uken! Jeg tenker da på dørhåndtak på ytterdører, heiseknapper, gelendre, dørvrider, automatiske døråpner, håndtak på søppelkasser ute o.l.

Jeg oppfordrer alle til å være bevisst når du er ute. Ta på færrest mulig steder, og vask hender med én gang du kommer hjem.

Vi må ta vare på hverandre i tiden som kommer! Så dersom noen har problemer med å få handlet mat/gått på apotek, og ikke har noen som kan hjelpe til, så må vi ha lav terskel for å ringe på hos naboen for å be om hjelp. Evt om man fester en lapp på døren sin slik at en nabo kan se at du trenger hjelp. Så vi må følge med og passe på hverandre!

Jeg legger ved en liten videosnutt for å belyse hvordan smitten spres. Jeg er sikker på at vi kan redusere hastigheten på smittespredningen ved å gjøre dette sammen. Det hadde vært flott om andre sameier og borettslag kunne gjort det samme som oss. Så oppfordre gjerne andre til å gjøre det samme. Nå må vi stå sammen!

«Den usynlige utfordring» på YouTube: [https://youtu.be/jA\\_akJ6vp\\_g](https://youtu.be/jA_akJ6vp_g)

Mvh  
Hanne Birkheim, Spesial sykepleier».

Styret ber alle beboere i BaB om å vurdere oppfordringen til Hanne Birkheim.

Vennlig Hilsen  
Styret i BaB